

## RACCOMANDAZIONI PER LE PERSONE CHE ARRIVANO IN SPAGNA DA ZONE A RISCHIO CORONAVIRUS (COVID-19)

25 febbraio 2020

Il nuovo coronavirus è un virus rilevato per la prima volta in Cina a dicembre 2019 nella città di Wuhan, nella provincia di Hubei, da dove si è diffuso nel resto del Paese. Il 13 gennaio 2020 si conferma il primo caso fuori dalla Cina (Thailandia) e, al 25 febbraio, 34 Paesi segnalano casi di SARS-CoV-2 (Germania, Afghanistan, Bahrain, Belgio, Spagna, Francia, Finlandia, Italia, Kuwait, Libano, Iraq, Oman, Regno Unito, Svezia, Australia, Cambogia, Canada, Corea del Sud, USA, Egitto, Emirati Arabi Uniti, Filippine, India, Iran, Israele, Giappone, Malesia, Nepal, Russia, Singapore, Sri Lanka, Thailandia, Taiwan e Vietnam).

Sono considerate aree a rischio quelle in cui la trasmissione sta avvenendo all'interno della comunità. Informazioni aggiornate sono disponibili sul sito web del Ministero della Salute:

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/areas.htm>

Attualmente il **rischio per la salute pubblica in Spagna è moderato**.

Come linea guida generale al momento né le organizzazioni internazionali né il Ministero della Salute raccomandano l'applicazione della quarantena alle persone che rientrano dalle aree a rischio e non sono in corso misure di controllo straordinarie nei punti di ingresso nel nostro Paese. Per tutte le malattie di trasmissione respiratoria, si raccomanda alle persone che presentano sintomi respiratori di adottare misure igieniche di routine: coprirsi il naso e la bocca quando si tossisce o si starnutisce, usare fazzoletti usa e getta e lavarsi le mani frequentemente.

Le raccomandazioni per le persone provenienti da aree a rischio per quanto riguarda la SARS-CoV-2 elaborate dal Ministero della Salute sono disponibili al seguente link [https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/20200224.Preguntas\\_respuestas\\_COVID-19.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/20200224.Preguntas_respuestas_COVID-19.pdf)

### Se entro 14 giorni dall'uscita da un'area a rischio

- **Si è in buone condizioni di salute:**
  - Si può continuare a condurre una **vita normale** con famiglia, amici, scuola e lavoro.
  - Si raccomanda di controllare il proprio stato di salute in caso di comparsa di uno dei seguenti sintomi: febbre, tosse o difficoltà respiratoria.
- Se si sviluppano **sintomi respiratori** (tosse, febbre o difficoltà respiratoria)
  - Si raccomanda di rimanere a casa e di evitare il contatto ravvicinato con altre persone mantenendo una distanza superiore a 1 metro.
  - **Contattare telefonicamente il servizio medico** al 112 informando sugli ultimi viaggi e sintomi per una valutazione.