

Cenas recomendadas	SCUOLA ITALIANA DI MADRID			OTTOBRE 2018	
Menús ejemplo	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	1	2	3	4	5
	<i>ENSALADA MIXTA SEPIA A LA PLANCHA YOGUR</i>	<i>CREMA DE ZANAHORIA Y PATATA TOSTA DE CINTA DE LOMO CON QUESO YOGURT</i>	<i>COLIFLOR REHOGADA FILETE DE PAVO A LA PLANCHA FRUTA</i>	<i>ENSALADA DE LEGUMBRES TORTILLA FRANCESA FRUTA</i>	<i>BERENJENA AL HORNO MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA</i>
	8	9	10	11	12
	<i>ENSALADA DE TOMATE, RÚCULA Y QUESO BOQUERONES FRITOS FRUTA</i>	<i>ACELGAS SALTEADAS HUEVOS RELLENOS DE ATÚN FRUTA</i>	<i>GUISANTES CON JAMÓN CHULETA DE SAJONIA FRUTA</i>	<i>ENSALADA DE PATATA MERLUZA A LA ANDALUZA FRUTA</i>	<i>FESTA</i>
	15	16	17	18	19
	<i>ENSALADA DE ESPINACAS HAMBURGUESA CASERA FRUTA</i>	<i>ARROZ CON VERDURAS BROCHETA DE ATÚN Y PIMIENTOS FRUTA</i>	<i>BERENJENAS RELLENAS TORTILLA FRANCESA FRUTA</i>	<i>CREMA DE CALABACÍN CROQUETAS DE JAMÓN Y POLLO FRUTA</i>	<i>ENSALADA MIXTA TOSTA DE JAMÓN Y QUESO FRUTA</i>
	22	23	24	25	26
	<i>BROCOLI REHOGADO FAJITAS DE POLLO FRUTA</i>	<i>ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE LOMO A LA PLANCHA FRUTA</i>	<i>ENSALADA MIXTA PESCADO A LA PLANCHA FRUTA</i>	<i>PURÉ DE CALABACÍN MERLUZA AL HORNO FRUTA</i>	<i>CREMA DE ESPINACAS SEPIA A LA PLANCHA CON LIMÓN FRUTA</i>
	29	30	31		
	<i>ENSALADA DE LEGUMBRES GALLO FRITO FRUTA</i>	<i>PURÉ DE PATATA REVUELTO DE TRIGUEROS FRUTA</i>	<i>ACELGAS REHOGADAS SALCHICHAS DE POLLO FRUTA</i>		