

Menú		SCUOLA ITALIANA DI MADRID			OTTOBRE 2018	
Valoración semanal	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
	1	2	3	4 PUGLIA	5	
Kcal: 460,20 Lípidos:9,91 Proteínas: 31,77 HdC:59,37	<i>Risotto alla parmigiana</i> BOCCONCINI DI POLLO CON INSALATA MISTA YOGURT	ANTIPASTO MISTO MERLUZZO CON PATATE FRUTTA	STELLINE IN BRODO SPEZZATINO DI VITELLO CON CAVOLFIORE SORBETTO AL LIMONE	ORECCHIETTE AI BROCCOLI PERSICO ALLA BARESE CON VERDURE MISTE FRUTTA	ZUPPA DI LEGUMI TACCHINO AL FORNO CON SPINACI FRUTTA	
	8	9	10 LIGURIA	11	12	
Kcal: 604,15 Lípidos:21,00 Proteínas: 33,86 HdC:73,49	TAGLIATELLE AL POMODORO POLLO ARROSTO CON INSALATA MISTA YOGURT	ZUPPA DI VERDURE CON RISO POLPETTE (BOVINO E MAIALE)IN UMIDO CON PATATE FRUTTA	TROFIE AL PESTO MERLUZZO ALLA LIGURE CON PISELLI FRUTTA	GRATTONI IN BRODO BRASATO DI MANZO CON MISTO DI VERDURE	FESTA	
	15	16	17	18 CAMPANIA	19	
Kcal: 505,17 Lípidos:18,43 Proteínas: 28,95 HdC:46,67	RISO E LENTICCHIE POLLO AL LIMONE CON POMODORI E CAROTINE YOGURT	STROZZAPRETI PANNA E SALSICCE BACCALÀ AL FORNO CON BIETOLE E PATATE FRUTTA	ZUPPA DI VERDURE PIZZA TORTA	PASTA ZUCCHINE E GAMBERETTI BRODETTO DI PESCE CON INSALATA FRUTTA	PASTA E PATATE ARISTA DI MAIALE CON VERDURE FRUTTA	
	22	23	24	25	26 SARDEGNA	
Kcal: 587,86 Lípidos:25,97 Proteínas: 26,88 HdC:60,89	SPAGHETTI AL POMODORO SALSICCE DI POLLO AL FORNO CON VERZA YOGURT	RISO E PISELLI FRITTURA MISTA DI PESCE FRUTTA	QUADRUCCI IN BRODO HAMBURGER (BOVINO E MAIALE)CON PATATE AL FORNO GELATO	ZUPPA DI CECI CARRILLADA IBERICA CON FAGIOLINI FRUTTA	GNOCCHETTI SARDI PERSICO ALLA SARDA CON POMODORI E OLIVE FRUTTA	
	29	30	31 ABRUZZO			
Kcal: 575,77 Lípidos:26,12 Proteínas: 39,43 HdC: 63,73	PASTA ALL'AMATRICIANA CALAMARI CON INSALATA MISTA YOGURT	RISO BURRO E PARMIG. COSTOLETTE DI MAIALE CON PATATE FRUTTA	ZUPPA DI LENTICCHIE CON ZAFFERANO BRODETTO DI PESCE CON BIETOLE FRUTTA			