

## **RECOMENDACIONES PARA LOS PADRES DE LOS NIÑOS ALÉRGICOS A FRUTOS SECOS Y A DETERMINADAS FRUTAS.**

Desde Teitral Consultores, estamos intentando establecer un menú lo más completo posible para vuestros hijos, haciendo lo posible para que no echen de menos platos que comen también sus amigos.

No hemos elaborado un menú especial para este tipo de alergias, ya que simplemente se puede solucionar con un asesoramiento al personal de cocina. Se les ha recomendado que no se utilicen frutos secos en las recetas del menú. Y las necesidades de frutos secos en niños no alérgicos se pueden cubrir fuera del centro, los días hay pesto acompañando a la pasta se les servirá a ellos con salsa de tomate.

En relación a las frutas se ha recomendado el uso de las menos alergenicar, y en el caso de, que por ser la temporada, se utilicen alguna de estas frutas se sustituyan por manzana para los niños con alergia, así no prescindiremos de los beneficios de la fruta para los niños.

Estamos a vuestra disposición para ayudaros y aconsejaros si os surge alguna duda. Si lo necesitáis podemos daros una información más personalizada

Podéis mandarnos un correo electrónico en cualquier momento y os contestaremos lo más rápido posible a vuestras dudas.