

RECOMENDACIONES PARA LOS PADRES DE LOS NIÑOS INTOLERANTES A LA LACTOSA.

Desde Teitral Consultores, estamos intentando establecer un menú lo más completo posible para vuestros hijos, haciendo lo posible para que no echen de menos platos que comen también sus amigos.

En un principio no se ha elaborado un menú específico, ya que solo recomendamos a la cocina, al igual que a vosotros que sustituyáis los postres lácteos por fruta, tanto en la comida como en la cena y que sigáis las recomendaciones de los médicos que tratan a vuestros hijos.

Os recomendamos que en el caso de que utilizéis productos precocinados para las cenas, leáis bien los ingredientes y la información relativa a alérgenos que llevan impresos y que si tenéis alguna duda nos lo consultéis.

Necesitaremos saber si vuestros hijos son intolerantes a la lactosa, o simplemente son alérgicos a algunos productos o componentes determinados, ya que las recomendaciones que os demos pueden ser distintas.

Existen múltiples recetas y productos en el mercado que nos permiten sustituir la leche en muchas de las recetas habituales.

Estamos a vuestra disposición para ayudaros y aconsejaros si os surge alguna duda. Si lo necesitáis podemos daros una información más personalizada de cómo sustituir la leche en muchos de los platos habituales para hacer más variada la dieta de los pequeños.

Podéis mandarnos un correo electrónico en cualquier momento y os contestaremos lo más rápido posible a vuestras dudas.