

EDUCAZIONE FISICA

IL CORPO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO TEMPO

OdA

- 1) Organizzare condotte motorie sempre più complesse sapendo organizzare il proprio movimento nello Spazio.

LINGUAGGIO DEL CORPO COME MODALITA' COMUNICATIVO-ESPRESSIVA

OdA

- 1) Elaborare ed eseguire semplici sequenze di movimento o coreografie.

IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIR PLAY

OdA

- 1) Partecipare a varie forme di gioco, anche in forme di gara rispettandone le regole.

SALUTE E BENESSERE, PREVENZIONE E SICUREZZA

OdA

- 1) Attuare corrette modalità esecutive per la prevenzione e la sicurezza.

CONTENUTI

- a) Il corpo e le funzioni senso percettive
- b) Schemi posturali e motori
- c) La lateralità
- d) Capacità coordinative
- e) Il linguaggio del corpo come comunicazione espressiva
- f) Il gioco, lo sport, le regole
- g) Tutela del proprio corpo: conoscenza e riflessione su un sano stile di vita