

Scuola Italiana di Madrid

Anno scolastico 2016-2017

PROGRAMMAZIONE CURRICOLARE DI SCIENZE MOTORIE

CLASSE QUINTA A

Docente: Claudia Lidia Collufio

Esperta: Alessia Iaconi

INDICATORI	OBIETTIVI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO (Conoscenze e abilità)	COMPETENZE
<p>Padroneggiare abilità motorie di base in situazioni diverse.</p> <p>Partecipare all'attività di gioco e di sport rispettando le regole e i compagni.</p>	<ul style="list-style-type: none">▪ Acquisire consapevolezza delle funzioni fisiologiche e dei loro cambiamenti in relazione all'esercizio fisico.▪ Organizzare condotte motorie sempre più complesse.▪ Riconoscere traiettorie, distanze, ritmi esecutivi dell'azione motoria.	<p>L'alunno comprende all'interno delle varie occasioni di gioco e di sport il valore delle regole e l'importanza di rispettarle, nella consapevolezza che la correttezza e il rispetto reciproco sono aspetti irrinunciabili del vissuto di ogni esperienza ludico-sportiva.</p> <p>Riconosce abiti salutari in relazione all'attività fisica.</p>

CONTENUTI

Classe PRIMA

Conoscenza del proprio corpo.
Lateralità.
Sviluppo sensoriale.
Respirazione e rilassamento.
Equilibrio statico e dinamico.
Orientamento spaziale e temporale.
Espressione corporea.
Coordinazione oculo-manuale.
Coordinazione dinamica generale

Classi QUARTA e QUINTA

Igiene e salute.
Abilità fisiche basiche:
- forza
- resistenza
- velocità
- flessibilità.
Coordinazione.
Espressione corporea.
Introduzione agli sport collettivi: pallamano, pallacanestro, calcio.
Giochi tradizionali e cooperativi.

Classi SECONDA e TERZA

Lo schema corporeo.
Percezione spaziale.
Percezione temporale e ritmo.
Equilibrio statico e dinamico.
Spostamenti.
Salti.
Giri.
Lanci e ricezioni.
Espressione corporea.
Giochi popolari, tradizionali e cooperativi.