

Scuola Italiana di Madrid

Anno scolastico 2016-2017

**PROGRAMMAZIONE CURRICOLARE DI EDUCAZIONE FISICA
CLASSE TERZA SEZIONI A, B, C**

ESPERTA: ALESSIA IACOPONI

INSEGNANTI: Claudia Perlmutter e Africo Nobis

Classi SECONDA e TERZA		
INDICATORI	OBIETTIVI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO (Conoscenze e abilità)	COMPETENZE
Padroneggiare abilità motorie di base in situazioni diverse. Partecipare all'attività di gioco e di sport rispettando le regole e i compagni.	<ul style="list-style-type: none">• Riconoscere e denominare le varie parti del corpo su di sé e sugli altri.• Rielaborare le informazioni provenienti dagli organi di senso.• Coordinare e utilizzare schemi motori combinati tra loro.• Saper controllare il proprio equilibrio.	L'alunno sperimenta una pluralità di esperienze che permettono di conoscere e apprezzare molteplici discipline sportive. L'alunno sperimenta in forma semplificata e progressivamente più complessa diverse gestualità tecniche. L'alunno si muove nell'ambiente di vita e di scuola rispettando alcuni criteri di sicurezza per sé e per gli altri.

CONTENUTI

Classi SECONDA e TERZA

Lo schema corporeo. Percezione spaziale. Percezione temporale e ritmo. Equilibrio statico e dinamico.
Spostamenti.
Salti. Giri.
Lanci e ricezioni. Espressione corporea.
Giochi popolari, tradizionali e cooperativi.